***Условия прохождения короткой дистанции***

***(младшая группа)***

*«Полоса препятствий»*

Количество этапов – 7

ОКВ – 18 мин.

Длина дистанции –150м

Количество участников – 6 чел. (мин. 2девочки)

*Необходимое снаряжение*: спортивная форма закрывающая локти и колени, страховочная система, карабины с муфтой в необходимом количестве, каска. Разрешается использование дополнительного снаряжения заявленного до начала старта и допущенного судьей по безопасности.

*Действия участников* заключаются в последовательном прохождении дистанции с отработкой коллективных действий по преодолению искусственных и естественных препятствий. Лидирование разрешено. В опасной зоне этапа 1 человек. При невозможности пройти этап в 3 попытки участник получает снятие с этапа.

Правила прохождения классифицированных этапов соответствуют «Регламенту проведения соревнований по группе дисциплин «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ», далее «Регламент…».

Перечень этапов, параметры, оборудование и условие их прохождения.

**Старт**

**Блок этапов №**

**Этап 1. Навесная переправа.**

Параметры:L=10м.

Оборудование: ИС – БЗ, перила судейские, ЦС – ОЗ, судейская петля.

**Этап 2. Параллельная переправа.**

Параметры:L=10м.

Оборудование: ИС – ОЗ, перила судейские, ЦС – ОЗ, судейская петля.

**Этап 3. Навесная переправа.**

Параметры:L=10м.

Оборудование: ИС – ОЗ, перила судейские, ЦС – БЗ.

Штрафы: при **потере страховки**, в опасной, зоне участник возвращается на начало 1 этапа.

****

**Этап «Веревочные петли»**

Параметры: L = 10м

Оборудование: ИС-БЗ, судейские перила, ЦС-ОЗ Задача:осуществляя самостраховку за верхние судейские перила, участник переправляется стоя ногами на веревочных петлях.

****Штрафы: Касание ногой земли или потеря самостраховки - возвращение на начало этапа.

**Этап «Тибетский мост»**

Параметры: L = 8м.

Оборудование: ИС-БЗ, судейские перила, ЦС-БЗ

Задача: участник переправляется стоя ногами на нижних поперечных перекладинах (передвижение по веревочным перилам запрещено), осуществляя самостраховку за верхние судейские перила.

Штрафы:Касание ногой земли или потеря самостраховки -

возвращение на начало этапа.

1,5 м

0,5 м

**Этап Горизонтальные параллельные перила**

**«Преодоление ледовой трещины»**

Параметры: L = 6 м.

Оборудование: горизонтальные параллельные перила

на высоте 1,5 м, ширина между перилами 0,4-0,6 м,

ИС-БЗ, ЦС-БЗ. Самостраховка за перила.

Задача: участники преодолевает «опасную зону», соблюдая все правила самостраховки.

Штрафы: при потере самостраховки или касания земли, любой частью тела, в опасной, зоне участник возвращается на начало этапа (не более 3 раз).

**Этап «Гать»**

Параметры: L= до 6м. 5 искусственные опоры для укладки жердей, 4 рабочих зоны (по 2 метра), **5 (пять)** жердей.

Задача: участники последовательно укладывают жерди между искусственными опорами (прохождение участника возможно только по двум уложенным рядом жердям), и организуют переправу команды, при срыве участника в опасной зоне или нарушении безопасности при передаче жердей (перебрасывать запрещено), участник возвращается на опору в предыдущей зоне и продолжает движение самостоятельно или с помощью участников команды. Опора на жерди в опасной зоне запрещена.

**Финиш**